

号外

ほけんだより

2/26 横手高校保健室発行

非常事態
です！

ご存じのように、新型コロナウイルスの感染拡大が大きな問題となり、24日新型コロナウイルス感染症対策専門家会議を受け、政府基本方針が出されました。各自、体調の変化には十分気をつけ、予防に努めましょう。（※厚労省HPより抜粋裏面には秋田県民のみなさまへ2月21日版を掲載）

次の症状がある場合には、まず保健所内「帰国者・接触者相談

センター」に電話相談をお願いします。☆連絡先は裏面をご覧ください

相談する場合の目安となる症状は？

37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている。

強いだるさ^(倦怠感) や息苦しさ^(呼吸困難) がある。

咳・関節痛
が特徴

Point 医療機関へのかかり方

症状がなくても感染している可能性があります。心配だからといって、すぐに医療機関を受診しないでください。医療従事者や患者に感染を拡大させないように、また医療機関に過重な負担とならないよう、ご注意ください

目的；医療機関内での新たな感染や医療機関の機能が麻痺するのを防ぐため

手順

①もしも目安となる症状があったら相談窓口にご相談します。→②自宅待機や受診指示された場合は、学校は出席停止措置をとりますので、心配せずに療養してください。→そして学校に必ず連絡をお願いします。☎横手高校 0182-32-3020

多くの方が集まるイベントや行事などの参加開催についてどのように対応すれば良いですか？

開催する場合は、参加者への手洗いの推奨やアルコール消毒薬の設置、風邪のような症状のある方には参加しないよう依頼することなど、感染拡大の防止に向けた対策を徹底してください。国民の皆さまは、風邪のような症状がある場合、学校や仕事を休み、外出を控え、手洗いや咳エチケットの徹底など、感染防止に繋がる行動にご協力をお願いします。



このQRコードでどうぞ

【令和2年2月21日更新版】

秋田県民のみなさまへ

～ 大切なお知らせです ～

2019年12月以降、中華人民共和国湖北省武漢市を皮切りに、新型コロナウイルス感染症が国内外で発生しています。

県民のみなさまにおかれましては、インフルエンザと同じように、手洗いや咳エチケットを心がけてください。

◎ 咳エチケット

咳やくしゃみをするときは、周りへの感染を防止するため、ティッシュなどで、口と鼻を覆いましょう。使用したティッシュは、ウイルスなどの病原体が付着しているため、すぐにゴミ箱に捨ててください。その後の十分な手洗いも忘れずにしてください。



《新型コロナウイルス感染症とは》

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。

感染から発症までの潜伏期間は、1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。

【秋田県からお願い】

◆以下のいずれかに該当する方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている

(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

強いだるさ(倦怠感)や、息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患等のある方、妊娠中の方は、この状態が2日程度

続く場合には、ご相談ください。



秋田県 健康福祉部 保健・疾病対策課

新型コロナウイルス感染症に関する帰国者・接触者相談センターについて

以下のいずれかに該当する方は、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く方
(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

※ 高齢者や基礎疾患等のある方、妊娠中の方は、この状態が2日程度続く場合には、ご相談ください。

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご案内します。

「帰国者・接触者相談センター」の指示に従い、受診していただくようご協力をお願いします。

<受付時間> 9時～21時

担当	電話	備考
秋田県 健康福祉部 保健・疾病対策課 (健康危機管理班)	018-860-1427 (直通)	※土日祝日も対応

<県保健所の受付時間> 9時～17時 ※土日祝日を除く

※受付時間外の場合は、電話のアナウンスの指示に従ってご連絡ください。

担当	電話	所管地域
秋田県 大館保健所 健康・予防課	0186-52-3955 (代表)	大館市、鹿角市、小坂町
秋田県 北秋田保健所 健康・予防課	0186-62-1165 (代表)	北秋田市、上小阿仁村
秋田県 能代保健所 健康・予防課	0185-52-4333 (直通)	能代市、三種町、八峰町、藤里町
秋田県 秋田中央保健所 健康・予防課	018-855-5170 (直通)	男鹿市、湯上市、五城目町、八郎潟町、井川町、大湯村
秋田県 由利本荘保健所 健康・予防課	0184-22-4120 (代表)	由利本荘市、にかほ市
秋田県 大仙保健所 健康・予防課	0187-63-3403 (代表)	大仙市、仙北市、美郷町
秋田県 横手保健所 健康・予防課	0182-32-4005 (代表)	横手市
秋田県 湯沢保健所 健康・予防課	0183-73-6155 (代表)	湯沢市、羽後町、東成瀬村

<秋田市の相談窓口はこちら> 9時～21時 ※土日祝日も対応

※受付時間外の場合は、電話のアナウンスの指示に従ってご連絡ください。

担当	電話	所管地域
秋田市保健所	018-864-1660 (専用電話)	秋田市

3年生

祝 卒業

お元気で

そして

気をつけて!!



進学のため、これから受験のため全国各地へ移動する機会が多いと思います。

どうぞお元気で、そしてこれからも体調の変化には十分に気をつけてください。なるべくマスクを準備し、アルコール成分の含まれた除菌シートや手指消毒剤を活用して、この時期を乗り切りたいと思います。受験生はもうすぐ桜咲く...♪ 最後まで頑張ってください。応援しています!!

この後の人生が健やかで豊かなものになりますように...卒業おめでとうございます