

ほけんだより

令和2年6月23日 横手高校保健室発行



季節は夏へ 美入野総合祭で笑顔輝く☆横高生

梅雨入りし、気温の高い日が多くなってきましたが、先週の美入野総合祭は天候にも恵まれ、生徒たちの笑顔がキラキラと輝き、素晴らしい時間となりました。多くの制約の中でもそれぞれ役割をひたむきに果たしている姿、仲間と大いに楽しむことが出来る幸せを感じている様子が随所に見られる本当にスペシャルな総合祭となりました。ご家庭でも、話題にされたことでしょう。

職員も、あらためて生徒たちの豊かな表情を確認することが出来た3日間、貴重かつ充実したものでした。嬉しい思い出です。

期間中の保護者の皆さまのご協力に感謝いたします。



マスクの準備と着用について

夏季のマスク着用は、とても息苦しく熱中症のリスクも高まります。そのために、マスク着用時は積極的に補水をし、涼しい服装を心がけることが必要です。そして、マスクは場面に応じて適宜外し、その場合には、距離を十分にとるように文科省・厚労省のガイドラインに示されています。

(距離=レベル1の秋田県では105cm 前後 85cm)

今後も、授業形式や活動内容によっては感染予防のためマスク着用の場面が出てきますので、夏季も毎日マスクを準備するように引き続きご協力をお願いいたします。



☆ 政府からの布マスクが更に1枚配布

ご承知おきください。

(5月に1枚配布済、7月10日頃に1枚配布予定です。)

令和2年度 新たな

熱中症対策

について



感染症対策としてのマスク着用場面がありますので、それに伴い、次のように対応します。保護者の方にもご協力をお願いいたします。

□ 授業中は体育着で授業を受けることも出来ます。(7月より)

ただし、登下校時は制服となります。

□ 授業中の補水は適宜行い、体調を整えるよう指導し、健康状態を観察します。

- ・各自、毎日水分の準備をお願いします。
- ・なるべく、床面に直置きしなくてもいいように、机のフックにかけておけるようなボトル、またはボトルケースがありましたら、持たせてくださいますようお願いいたします。
- ・水、お茶、スポーツドリンクなどをお勧めします。

※ 熱中症指数 WBGT を参考に、生徒の健康観察、校内環境の整備を進め、熱中症予防に努めていきます。



参考資料 環境省 HP 全国各地の実況と予測値

既に習慣になった毎朝の検温と体調観察は、熱中症予防の上でも大切です。引き続きご協力をお願いいたします。

